

給食の一例(4月8日(月))



<メニュー>

からあげ

添え野菜

ゼリー

しょうまい

ナムル

ごはん(味付けのり)

<kcal・タンパク質>

高学年 584kcal 21.1g

低学年 552 kcal 20.4g