



献立予定表



暁幼稚園

日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	1食分 (kcal)	日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	1食分 (kcal)
7/1 わかめごはん	マッシュポテト	枝豆 じゃがいも コーン		405	7/10 フルーツ(木) ポンチ	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		418
	メンチカツ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉				ナポリタンペンネ	ペンネ たまねぎ ウインナー ピーマン		
	小松菜のお浸し	小松菜 にんじん ひじき				キャベツのサラダ	キャベツ コーン ドレッシング 切干大根 ドレッシング		
	玉子焼き	たまご	たまご			ウインナー	豚肉 鶏肉		
	ゼリー	ゼリー				チーズ	チーズ	乳	
7/2 (水)	からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		411	7/11 (金)	カレー	豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも		420
	ナムル	きゅうり ハム もやし にんじん ドレッシング	たまご・乳・ごま			ぶどうゼリー	ゼリー		
	しゅうまい	ミンチ 魚肉 小麦粉 片栗粉 たまご	たまご						
	たこ焼き	たこ いか 山芋 小麦粉 片栗粉	たまご・山芋・いか						
7/3 揚げパン	えびカツ	えび 小麦粉 パン粉	えび	415	7/14 (月)	塩焼きそば	麺 チンゲン菜 にんじん 豚肉		405
	ミートボール	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉				チキンカツ	鶏肉 小麦粉 パン粉		
	ブロッコリーのコンソメ煮	ブロッコリー にんじん コーン				白菜のだし煮	白菜 たまねぎ にんじん		
	ウインナー	豚肉 鶏肉				厚揚げ煮	豆腐		
	スマイルポテト	じゃがいも				ゼリー	ゼリー		
7/4 (金)	みそ味つくね	ミンチ たまねぎ にんじん 小麦粉 パン粉 たまご	たまご	409	7/15 (火)	しゅうまい	ミンチ たまねぎ 小麦粉 片栗粉 たまご	たまご	407
	チキンリング	鶏肉 小麦粉 パン粉				鶏の竜田揚げ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		
	キャベツのツナあえ	キャベツ にんじん コーン ツナ ごまドレッシング	たまご・ごま			五目きんぴら	ごぼう にんじん ピーマン こんにゃく ごま	ごま	
	にんじんの甘煮	にんじん				かまぼこ	魚肉 たまご	たまご	
	チーズ	チーズ	乳			玉子焼き	たまご	たまご	
7/7 (月)	ささみの磯辺フライ	鶏肉 小麦粉 パン粉 青のり		422	7/16 (水)	そうめん	そうめん ちくわ天 ほうれん草 ハム ちくわ天		380
	甘辛ダレのささみフライ	鶏肉 小麦粉 パン粉 たまご	たまご						
	ブロッコリーのひじきあえ	ブロッコリー ひじき にんじん							
	五目しんじょ	魚肉 ブロッコリー ひじき れんこん にんじん 豆腐							
	七夕ゼリー	ゼリー							
7/8 (火)	ミートペンネ	ペンネ たまねぎ ミンチ		402	7/17 (木)	ミートペンネ	ペンネ ミンチ たまねぎ		405
	とんかつ	豚肉 小麦粉 パン粉				白身魚フライ	白身魚 小麦粉 パン粉		
	れんこんのしょうゆ煮	れんこん にんじん コーン 青のり				キャベツのあえもの	キャベツ たまねぎ ツナ にんじん		
	高野豆腐煮	高野豆腐				鶏だんご煮	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		
	金平糖	金平糖				ゼリー	ゼリー		
7/9 (水)	麻婆豆腐	豆腐 ミンチ ねぎ 片栗粉		405	7/18 (金)	びんば	豚肉 ほうれん草 にんじん もやし		400
	ぎょうざ	ミンチ キャベツ 小麦粉 片栗粉				ぎょうざ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 片栗粉		
	バンザンスー	春雨 きゅうり もやし にんじん				チンゲン菜のナムル	チンゲン菜 にんじん コーン		
	ミニハムステーキ	ハム				ミニハムステーキ	ハム		
	杏仁豆腐	杏仁豆腐	乳			五目豆	大豆 こんぶ にんじん しいたけ こんにゃく		

