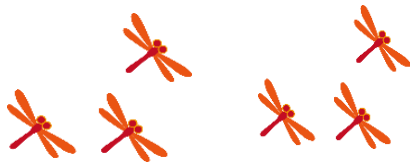




献立予定表



暁幼稚園 様

| 日(曜日)                            | 献立名          | 使用食材                       | アレルギー  | 17歳以下<br>(kcal) | 日(曜日)                | 献立名         | 使用食材                       | アレルギー     | 17歳以下<br>(kcal) |
|----------------------------------|--------------|----------------------------|--------|-----------------|----------------------|-------------|----------------------------|-----------|-----------------|
| 2025/<br>9/1 (月)<br>預かり 給食       | ミートベンネ       | ベンネ ミンチ たまねぎ               |        | 403             | 9/16 (火)             | ささみ磯辺あげ     | 鶏肉 小麦粉 パン粉 青のり             |           | 413             |
|                                  | えびカツ         | えび 小麦粉 パン粉                 | えび     |                 |                      | 甘辛ダレのささみフライ | 鶏肉 小麦粉 パン粉 たまご             | たまご       |                 |
|                                  | れんこんのごまドレあえ  | れんこん にんじん コーン ごまドレッシング     | たまご・ごま |                 |                      | 春雨あえ        | 春雨 チンゲン菜 にんじん コーン          |           |                 |
|                                  | 枝豆天          | 枝豆 魚肉 小麦粉 たまご              | たまご    |                 |                      | しゅうまい       | 魚肉 ミンチ たまねぎ 小麦粉 片栗粉        |           |                 |
|                                  | ゼリー          | ゼリー                        |        |                 |                      | ブチ焼きいも      | さつまいも                      |           |                 |
| 9/2<br>わかめ<br>おかか<br>ごはん<br>(ごま) | みそ味つくね       | ミンチ たまねぎ にんじん 小麦粉 パン粉 たまご  | たまご    | 410             | 9/17 (水)             | そうめん        | そうめん ほうれん草 玉子焼き かまぼこ ウインナー | たまご       | 400             |
|                                  | ちくわ天         | 魚肉 たまご 小麦粉 青のり             | たまご    |                 |                      |             |                            |           |                 |
|                                  | さばの塩焼き       | さば                         | さば     |                 |                      |             |                            |           |                 |
|                                  | かまぼこ         | 魚肉 たまご 小麦粉                 | たまご    |                 |                      |             |                            |           |                 |
|                                  | たまごやき        | たまご                        | たまご    |                 |                      |             |                            |           |                 |
| 9/3<br>れんこん (水)<br>ファース          | ケチャップベンネ     | ベンネ たまねぎ                   |        | 400             | 9/18<br>揚げ (木)<br>パン | からあげ        | 鶏肉 小麦粉 片栗粉                 |           | 412             |
|                                  | ミニチキン        | 鶏肉                         |        |                 |                      | キャベツのサラダ    | キャベツ にんじん 切干大根 コーン ドレッシング  |           |                 |
|                                  | ブロッコリーのコンソメ煮 | ブロッコリー にんじん コーン            |        |                 |                      | ミニハムステーキ    | ハム                         |           |                 |
|                                  | がんも          | 豆腐                         | ごま     |                 |                      | チーズ         | チーズ                        | 乳         |                 |
|                                  | ゼリー          | ゼリー                        |        |                 |                      |             |                            |           |                 |
| 9/4 (木)                          | オムレツ         | たまご                        | たまご    | 408             | 9/19 (金)             | チンジャオロースー   | 豚肉 ピーマン たけのこ 小麦粉 片栗粉       |           | 410             |
|                                  | ハンバーグ        | ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉           |        |                 |                      | 春巻き         | キャベツ にんじん たまねぎ たけのこ        |           |                 |
|                                  | ほうれん草のソテー    | ほうれん草 にんじん コーン             |        |                 |                      | チャプチェ       | 春雨 ほうれん草 にんじん もやし          |           |                 |
|                                  | 五目しんじょ       | 魚肉 ブロッコリー ひじき れんこん にんじん 豆腐 |        |                 |                      | たまごやき       | たまご                        | たまご       |                 |
|                                  | チーズ          | チーズ                        | 乳      |                 |                      | ミニポテト       | じゃがいも                      |           |                 |
| 9/5 (金)                          | カレー          | 豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも         |        | 420             | 9/22<br>フルーツ<br>ポンチ  | きんぴらごぼう     | ごぼう にんじん                   |           | 399             |
|                                  | 野菜ジュース       | ゼリー                        |        |                 |                      | メンチカツ       | ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉           |           |                 |
|                                  |              |                            |        |                 |                      | ふきのおかか煮     | ふき かつおぶし                   |           |                 |
|                                  |              |                            |        |                 |                      | ウインナー       | 豚肉 鶏肉                      |           |                 |
|                                  |              |                            |        |                 |                      | ゼリー         | ゼリー                        |           |                 |
| 9/8 (月)                          | ロースとんかつ      | 豚肉 小麦粉 パン粉                 |        | 402             | 9/24 (水)             | とんかつ        | 豚肉 小麦粉 パン粉                 |           | 407             |
|                                  | マッシュポテト      | じゃがいも コーン                  |        |                 |                      | たこ焼き        | たこ たまご 山芋 小麦粉 片栗粉          | たまご・たこ・山芋 |                 |
|                                  | 小松菜のお浸し      | 小松菜 にんじん ひじき               |        |                 |                      | 小松菜のお浸し     | 小松菜 ひじき にんじん               |           |                 |
|                                  | 高野豆腐煮        | 高野豆腐                       |        |                 |                      | がんも         | 豆腐 ごま                      | ごま        |                 |
|                                  | ゼリー          | ゼリー                        |        |                 |                      | ゼリー         | ゼリー                        |           |                 |
| 9/9 (火)                          | ビビンバ         | 豚肉 チンゲン菜 にんじん もやし          |        | 392             | 9/25 (木)             | 焼きそば        | 麺 キャベツ にんじん 豚肉             |           | 415             |
|                                  | チキンナゲット      | 鶏肉                         |        |                 |                      | ハムカツ        | ハム 小麦粉 パン粉                 |           |                 |
|                                  | かぼちゃ煮        | かぼちゃ                       |        |                 |                      | 白菜のコンソメ     | 白菜 にんじん たまねぎ コーン           |           |                 |
|                                  | ミニぎょうざ       | キャベツ ミンチ 小麦粉 片栗粉           |        |                 |                      | ミートボール      | ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉           |           |                 |
|                                  | ゆでとうもろこし     | コーン                        |        |                 |                      | チーズ         | チーズ                        | 乳         |                 |
| 9/10 (水)                         | からあげ         | 鶏肉 小麦粉 片栗粉                 |        | 408             | 9/26 (金)             | スラッピージョー    | ミンチ たまねぎ コーン ピーマン          |           | 401             |
|                                  | しゅうまい        | ミンチ たまねぎ 魚肉 小麦粉 片栗粉        |        |                 |                      | コーンクリームフライ  | コーン 小麦粉 パン粉                | 乳         |                 |
|                                  | 五目きんぴら       | にんじん ごぼう ピーマン こんにゃく        |        |                 |                      | ナムル         | もやし チンゲン菜 にんじん             |           |                 |
|                                  | ウインナー        | 豚肉 鶏肉                      |        |                 |                      | 焼き豆腐煮       | 豆腐 ごま                      | ごま        |                 |
|                                  | チーズ          | チーズ                        | 乳      |                 |                      | ごぼう煮        | ごぼう にんじん                   |           |                 |
| 9/11 (木)                         | ナポリタンペンネ     | ペンネ たまねぎ ウインナー ピーマン        |        | 402             | 9/29 (月)             | 冷やしうどん      | うどん ちくわ天 かまぼこ かぼちゃ天 コーン    | たまご       | 260             |
|                                  | むらさきももコロッケ   | むらさきいも じゃがいも 小麦粉 パン粉       |        |                 |                      |             |                            |           |                 |
|                                  | れんこんの青のりあえ   | れんこん にんじん コーン 青のり          |        |                 |                      |             |                            |           |                 |
|                                  | たまごやき        | たまご                        | たまご    |                 |                      |             |                            |           |                 |
|                                  | ゼリー          | ゼリー                        |        |                 |                      |             |                            |           |                 |
| 9/12 (金)                         | チキンカツ        | 鶏肉 小麦粉 パン粉                 |        | 405             | 9/30 (火)             | 豚肉のしょうが炒め   | 豚肉 たまねぎ ピーマン にんじん          |           | 411             |
|                                  | ハムステーキ       | ハム                         |        |                 |                      | 野菜コロッケ      | じゃがいも 小麦粉 パン粉              |           |                 |
|                                  | 切干大根のサラダ     | 切干大根 青菜 にんじん ツナ ドレッシング     |        |                 |                      | にんじんしりしり    | にんじん いんげん たまご ツナ           | たまご       |                 |
|                                  | 鶏だんご煮        | ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉           |        |                 |                      | いか団子煮       | いか 魚肉 たまご 小麦粉 パン粉          | たまご・いか    |                 |
|                                  | 五目豆          | 大豆 にんじん 昆布 しいたけ こんにゃく      |        |                 |                      | ゼリー         | ゼリー                        |           |                 |