



献立予定表



暁幼稚園

日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	17歳以下 (kcal)	日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	17歳以下 (kcal)
10/1 (水)	からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		406	10/17 (金)	カレー	豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも カレールウ		420
	ほうれんそうのひじきあえ	ほうれん草 コーン ひじき				野菜ジュース			
	高野豆腐煮	高野豆腐							
	ゼリー	ゼリー							
10/2 (木)	オムレツ	たまご	たまご	415	10/20 (月)	焼きそば	麺 チンゲン菜 にんじん 豚肉		408
	チキンカツ	鶏肉 小麦粉 パン粉				えびカツ	えび 小麦粉 パン粉	えび	
	ブロッコリーのコンソメ煮	ブロッコリー にんじん コーン				じゃがツナ	じゃがいも ツナ コーン		
	ミートボール	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉				さつまあげ	魚肉		
	チーズ	チーズ	乳			パイナップル	パイナップル		
10/3 (金)	麻婆豆腐	豆腐 ミンチ ねぎ		406	10/22 (水)	メンチカツ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		403
	春巻き	ミンチ たまねぎ にんじん たけのこ 小麦粉 片栗粉				きんぴらあえ	ごぼう にんじん ごま	ごま	
	パンサンスー	春雨 コーン チンゲン菜 にんじん				ふき煮	ふき 油揚げ かつおぶし		
	ミニハムステーキ	ハム				五目しんじょ	魚肉 ブロッコリー ひじき れんこん にんじん 豆腐		
	玉子焼き	たまご	たまご			ゼリー	ゼリー		
10/6 (月)	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		412	10/23 ハムバーガー (木)	てりやきハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		408
	おさつコロッケ	さつまいも じゃがいも ごま 小麦粉 パン粉	ごま			ボイルキャベツ	キャベツ ごま	たまご	
	れんこんきんぴら	れんこん にんじん ごま	ごま			ポテトサラダ	じゃがいも コーン にんじん		
	五目しんじょ	魚肉 ブロッコリー ひじき れんこん にんじん 豆腐				ミニえびフライ	えび 小麦粉 パン粉	えび	
	プチケーキ	たまご 牛乳 小麦粉	たまご・乳						
10/8 (水)	とんかつ	豚肉 小麦粉 パン粉		406	10/24 (金)	«おにぎりパーティー»			407
	マッシュポテト	じゃがいも 青のり コーン				からあげ			
	にんじんしりしり	にんじん ツナ いんげん たまご	たまご			ウインナー			
	焼き豆腐煮	豆腐				玉子焼き	たまご	たまご	
	ちくわ煮	魚肉 たまご	たまご						
10/9 揚げ (木) パン	お好みいかカツ	いか たまご 小麦粉 パン粉	たまご・いか	424	10/27 (月)	うどん	うどん 玉子焼き ちくわ天 さつまいも天 ウインナー	たまご	306
	野菜肉巻き	豚肉 いんげん にんじん							
	チョレギサラダ	キャベツ 切干大根 青菜 コーン ドレッシング	ごま						
	ウインナー	豚肉 鶏肉							
	ゼリー	ゼリー							
10/10 (金)				412	10/29 (水)	ビビンバ	豚肉 にんじん ほうれん草 もやし		403
						からあげ	鶏肉		
	午前保育	運動会準備のため、午前保育です。給食はありません。				チャプチェ	春雨 ピーマン たまねぎ コーン		
						いか団子	いか 小麦粉 たまご	たまご・いか	
						ゼリー	ゼリー		
10/15 (水)	白身魚フライ	白身魚 小麦粉 パン粉		407	10/30 (木)	ポークチャップ	豚肉 たまねぎ ピーマン にんじん		407
	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉				さつまいもコロッケ	さつまいも じゃがいも 小麦粉 パン粉 ごま	ごま	
	ブロッコリーのコンソメ煮	ブロッコリー にんじん コーン				ごぼうサラダ	ごぼう にんじん コーン ドレッシング		
	とうもろこしのつまみあげ	コーン 魚肉 小麦粉				ウインナー	豚肉 鶏肉		
	ゼリー	ゼリー				玉子焼き	たまご	たまご	
10/16 (木)	ミニチキン	鶏肉		409	10/31 (金)	ぎょうざ	ミンチ キャベツ 小麦粉 片栗粉		405
	ケチャップペンネ	ペンネ				チンジャオロースー	たけのこ ピーマン 豚肉		
	れんこんのひじきあえ	れんこん にんじん ひじき コーン				ナムル	もやし チンゲン菜 にんじん		
	ミートボール	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉				しゅうまい	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		
	チーズ	チーズ	乳			ゼリー	ゼリー		

