



# 献立予定表



暁幼稚園

日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	11月 (k u n i)	日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	11月 (k u n i)
11/5 (水)	ナポリタンパネ	ペンネ たまねぎ ピーマン ウィンナー		405 11/17 揚げ (月) パン	マッシュポテト メンチカツ ふき煮 ちくわ煮 ゼリー	じゃがいも にんじん いんげん		404	
	白身魚フライ	白身魚 小麦粉 パン粉				ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉			
	ブロッコリーのひじきあえ	ブロッコリー ひじき にんじん コーン				ふき コーン かつおぶし			
	厚揚げ煮	豆腐				魚肉 たまご	たまご		
	玉子焼き	たまご	たまご			ゼリー			
11/6 (木)	からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		417 11/19 (水)	えびかつ つくね ブロッコリーのコンソメ煮 にんじんの甘煮 ハッシュドポテト	えび 小麦粉 パン粉	えび	410	
	春巻き	ミンチ たまねぎ にんじん たけのこ 小麦粉 片栗粉				ミンチ たまねぎ にんじん 小麦粉 パン粉 たまご	たまご 山芋		
	ポテトサラダ	じゃがいも にんじん コーン いんげん				ブロッコリー コーン かぶ			
	ミニハムステーキ	ハム				にんじん			
	ゼリー	ゼリー				じゃがいも			
11/7 わかめ (金) ごはん	チキンナゲット	鶏肉		405 11/20 (木)	コロッケ ハムステーキ 根菜のゴマドレあえ 焼き豆腐煮 五目しんじょ	じゃがいも にんじん 小麦粉 パン粉		406	
	ポークチャップ	豚肉 たまねぎ コーン				ハム			
	五目きんぴら	ごぼう にんじん ピーマン こんにゃく ごま	ごま			ごぼう にんじん コーン ごまドレッシング	たまご ごま		
	豆乳がんも	豆腐 にんじん ごま	ごま			豆腐			
	かぼちゃ煮	かぼちゃ				魚肉 ブロッコリー ひじき れんこん にんじん 豆腐			
11/10 (月)	焼きそば	麺 チンゲン菜 にんじん 豚肉		410 11/21 (金)	カレー 野菜ジュース	豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも カレールウ		420	
	オムレツ	たまご	たまご						
	いんげんのツナ煮	いんげん ツナ ひじき							
	ミートボール	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉							
	スマイルポテト	じゃがいも							
11/12 (水)	お好み焼き	小麦粉 たまご キャベツ たまご 山芋	たまご 山芋	408 11/26 (水)	ぎょうざ からあげ ナムル にんじんちゃん チーズ	ミンチ キャベツ 小麦粉 片栗粉		412	
	とんかつ	豚肉 小麦粉 たまご パン粉	たまご			鶏肉 小麦粉 片栗粉			
	にんじんしりしり	にんじん たまご ツナ いんげん	たまご			もやし にんじん チンゲン菜			
	高野豆腐煮	高野豆腐				にんじん ほうれん草 魚肉			
	ゼリー	ゼリー				チーズ	乳		
11/13 パン (木) かー	てりやきハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		408 11/27 (木)	ハンバーグ コーンコロッケ ほうれん草あえ 豆乳がんも スマイルポテト	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		413	
	ボイルキャベツ	キャベツ ごま	ごま			コーン じゃがいも 小麦粉 パン粉			
	スマイルポテト	じゃがいも				ほうれん草 にんじん ひじき ごま	ごま		
	玉子焼き	たまご	たまご			豆乳がんも	ごま		
	ワインナー	豚肉				スマイルポテト	じゃがいも		
11/14 (金)	ひとくち白身フライ	白身魚 小麦粉 パン粉 青のり		402 11/28 (金)	とんかつ 焼きそば れんこんのしょうゆ煮 玉子焼き たこ焼き	豚肉 小麦粉 パン粉		416	
	ビビンバ	もやし チンゲン菜 にんじん 豚肉				麺 チンゲン菜 にんじん 豚肉			
	パンサンスー	春雨 キャベツ ツナ コーン				れんこん にんじん コーン いんげん			
	玉子焼き	たまご	たまご			たまご	たまご		
	さつまいも	さつまいも				たこ いか キャベツ 小麦粉 山芋 たまご	たまご 山芋 たこ いか		