



献立予定表



暁幼稚園

日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	1食分 (kcal)	日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	1食分 (kcal)
11/5 (水)	ナポリタンペンネ	ペンネ たまねぎ ピーマン ウインナー		405	11/17 揚げ (月) パン	マッシュポテト	じゃがいも にんじん いんげん		404
	白身魚フライ	白身魚 小麦粉 パン粉				メンチカツ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		
	ブロッコリーのひじきあえ	ブロッコリー ひじき にんじん コーン				ふき煮	ふき コーン かつおぶし		
	厚揚げ煮	豆腐				ちくわ煮	魚肉 たまご	たまご	
	玉子焼き	たまご	たまご			ゼリー	ゼリー		
11/6 (木)	からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		417	11/19 (水)	えびカツ	えび 小麦粉 パン粉	えび	410
	春巻き	ミンチ たまねぎ にんじん たけのこ 小麦粉 片栗粉				つくね	ミンチ たまねぎ にんじん 小麦粉 パン粉 たまご	たまご 山芋	
	ポテトサラダ	じゃがいも にんじん コーン いんげん				ブロッコリーのコンソメ煮	ブロッコリー コーン かぶ		
	ミニハムステーキ	ハム				にんじんの甘煮	にんじん		
	ゼリー	ゼリー				ハッシュドポテト	じゃがいも		
11/7 わかめ (金) ごはん	チキンナゲット	鶏肉		405	11/20 (木)	クロquette	じゃがいも にんじん 小麦粉 パン粉		406
	ボークチャップ	豚肉 たまねぎ コーン				ハムステーキ	ハム		
	五目きんぴら	ごぼう にんじん ピーマン こんにゃく ごま	ごま			根菜のゴマドレあえ	ごぼう にんじん コーン ごまドレッシング	たまご ごま	
	豆乳がんも	豆腐 にんじん ごま	ごま			焼き豆腐煮	豆腐		
	かぼちゃ煮	かぼちゃ				五目しんじょ	魚肉 ブロッコリー ひじき れんこん にんじん 豆腐		
11/10 (月)	焼きそば	麺 チンゲン菜 にんじん 豚肉		410	11/21 (金)	カレー	豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも カレールウ		420
	オムレツ	たまご	たまご			野菜ジュース			
	いんげんのツナ煮	いんげん ツナ ひじき							
	ミートボール	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉							
	スマイルポテト	じゃがいも							
11/12 (水)	お好み焼き	小麦粉 たまご キャベツ たまご 山芋	たまご 山芋	408	11/26 (水)	ぎょうざ	ミンチ キャベツ 小麦粉 片栗粉		412
	とんかつ	豚肉 小麦粉 たまご パン粉	たまご			からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		
	にんじんしりしり	にんじん たまご ツナ いんげん	たまご			ナムル	もやし にんじん チンゲン菜		
	高野豆腐煮	高野豆腐				にんじんちゃん	にんじん ほうれん草 魚肉		
	ゼリー	ゼリー				チーズ	チーズ	乳	
11/13 ハンバーガー (木)	てりやきハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		408	11/27 (木)	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		413
	ボイルキャベツ	キャベツ ごま	ごま			コーンコロッケ	コーン じゃがいも 小麦粉 パン粉		
	スマイルポテト	じゃがいも				ほうれん草あえ	ほうれん草 にんじん ひじき ごま	ごま	
	玉子焼き	たまご	たまご			豆乳がんも	豆腐 にんじん ごま	ごま	
	ウインナー	豚肉				スマイルポテト	じゃがいも		
11/14 (金)	ひとくち白身フライ	白身魚 小麦粉 パン粉 青のり		402	11/28 (金)	とんかつ	豚肉 小麦粉 パン粉		416
	ビビンバ	もやし チンゲン菜 にんじん 豚肉				焼きそば	麺 チンゲン菜 にんじん 豚肉		
	バンサンスー	春雨 キャベツ ツナ コーン				れんこんのしょうゆ煮	れんこん にんじん コーン いんげん		
	玉子焼き	たまご	たまご			玉子焼き	たまご	たまご	
	さつまいも	さつまいも				たこ焼き	たこ いか キャベツ 小麦粉 山芋 たまご	たまご 山芋 たこ いか	