



# 献立予定表



暁幼稚園

日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	エネルギー (kcal)	日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	エネルギー (kcal)
1/8(木) 預かり給食	麻婆豆腐	豆腐 ミンチ ねぎ		409	1/22(木) ハンバーガー	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		415
	コーンクリームコロッケ	コーン じゃがいも 小麦粉 パン粉	乳			カレーコロッケ	じゃがいも 小麦粉 パン粉		
	小松菜のひじき煮	小松菜 ひじき にんじん コーン				れんこんマヨサラダ	れんこん にんじん コーン マヨネーズ	たまご	
	がんも	豆腐 にんじん ごま	ごま			ミニハムステーキ	ハム		
						プチさつまいも	さつまいも		
1/9(金)	ミニハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		412	1/23(金)	メンチカツ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		404
	えびフライ	えび 小麦粉 パン粉	えび			ごぼう煮	ごぼう にんじん		
	五目きんぴら	ごぼう にんじん ピーマン こんにゃく ごま	ごま			ふき煮	ふき 油揚げ		
	焼き豆腐煮	豆腐				玉子焼き	玉子焼き	たまご	
	ミニポテト	じゃがいも				チーズ	チーズ	乳	
1/14(水)	とんかつ	豚肉 小麦粉 パン粉		410	1/26(月)	焼きそば	麺 キャベツ にんじん 豚肉		412
	ミートボール	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉				ハムカツ	ハム 小麦粉 パン粉		
	パンサンスー	春雨 チンゲン菜 にんじん もやし				ブロッコリーのしょうゆ煮	ブロッコリー ひじき コーン		
	玉子焼き	たまご	たまご			ミートボール	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		
	大根煮	大根				ゼリー	ゼリー		
1/15(木) 揚げパン	スラッピージョー	ミンチ たまねぎ ピーマン にんじん		415	1/28(水)	竜田揚げ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		423
	野菜コロッケ	じゃがいも たまねぎ 小麦粉 パン粉				しゅうまい	ミンチ たまねぎ 魚肉 小麦粉 片栗粉	たまご	
	ブロッコリーのコンソメ煮	ブロッコリー コーン にんじん				切干大根のサラダ	切干大根 にんじん コーン ツナ ドレッシング		
	ウインナー	豚肉 鶏肉				ウインナー	豚肉 鶏肉		
	チーズ	チーズ	乳			シュークリーム	小麦粉 たまご 牛乳	たまご・乳	
1/16(金)	カレー	豚肉 にんじん じゃがいも たまねぎ		500	1/29(木)	パンネ	小麦粉 ケチャップ		405
	からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉				ミニチキン	鶏肉		
						ごまドレサラダ	ごぼう にんじん コーン ごまドレッシング	たまご・ごま	
						玉子焼き	たまご	たまご	
						ゼリー	ゼリー		
1/19(月)	白身魚フライ	白身魚 小麦粉 パン粉		407	1/30(金) わかめごはん	みそあじつくね	ミンチ たまねぎ にんじん 小麦粉 パン粉 たまご	たまご	399
	ハムステーキ	ハム				れんこんの天ぷら	れんこん 小麦粉		
	チャブチ	春雨 キャベツ ツナ コーン にんじん				小松菜あえ	小松菜 にんじん ひじき		
	いか団子煮	いか 魚肉 小麦粉 パン粉 たまご	いか たまご			ごぼうのすり身あげ	魚肉 ごぼう たまねぎ	たまご	
	ゼリー	ゼリー				かぼちゃ煮	かぼちゃ		
1/21(水)	ピピンバ	豚小間 もやし にんじん ほうれん草		400	今月の旬 大根 ほうれん草 小松菜 白菜 ねぎ キャベツ 春菊 なら 水菜 れんこん ごぼう カリフラワー 長芋 セロリ ぶり まぐろ 鮭 みかん いよかん いちご レモン				
	春巻き	豚肉 たけのこ しいたけ							
	マッシュポテト	じゃがいも いんげん ひじき							
	とりだんご煮	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉							
	ゼリー	ゼリー							

