



2月 献立予定表



暁幼稚園

日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	1食分 (kcal)	日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	1食分 (kcal)
2/2 (月)	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		405	2/16 (月)	チキンフライ	鶏肉 小麦粉 パン粉		408
	チキンナゲット	鶏肉				つくね	ミンチ たまねぎ にんじん 小麦粉 パン粉 たまご	たまご	
	五目きんぴら	ごぼう にんじん ピーマン こんにゃく コーン				キャベツのドレッシングあえ	キャベツ 切干大根 にんじん ドレッシング		
	高野豆腐煮	豆腐				焼き豆腐	豆腐		
	ミニゼリー	ゼリー				ゼリー	ゼリー		
2/4 (水)	とんかつ	豚肉 小麦粉 パン粉		413	2/18 (水)	からあげ	鶏肉 小麦粉 パン粉		407
	焼きそば	麺 青菜 にんじん 豚肉				パンサンスー	春雨 にんじん キャベツ もやし		
	切干大根煮	切干大根 にんじん いんげん				ミニハムステーキ	ハム		
	たこ八	魚肉 キャベツ たこ いか ねぎ たまねぎ 紅しょうが	たこ いか			かぶのコンソメ煮	かぶ		
	ミニゼリー	ゼリー							
2/5 (木)	ベンネナポリタン	ベンネ ピーマン ウィナー たまねぎ		415	2/19 揚げ(木) パン	青のりパンネ	パンネ 青のり		404
	白身フライ	白身魚 小麦粉 パン粉				チキンステーキ	鶏肉		
	キャベツのサラダ	キャベツ ツナ コーン にんじん ごまドレッシング	たまご ごま			ブロッコリーのコンソメ煮	ブロッコリー にんじん コーン		
	ミニハムステーキ	ハム				鶏団子煮	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		
	チーズ	チーズ	乳			ミニえびフライ	えび 小麦粉 パン粉	えび	
2/6 わかめ(金) ごはん	からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		405	2/20 (金)	ドライカレー	ミンチ たまねぎ にんじん ピーマン カレー粉		405
	ほうれん草のごまあえ	ほうれん草 にんじん たまねぎ コーン	ごま			ちくわ天	魚肉 青のり たまご 小麦粉	たまご	
	厚揚げ煮	豆腐				切干大根のごまドレ	切干大根 キャベツ コーン ツナ ごまドレッシング	たまご ごま	
	大根みそ煮	大根 みそ				たまご焼き	たまご	たまご	
						さといも煮	里芋		
2/9 (月)	うどん	鶏天 かまぼこ たまごやき ねぎ	たまご	348	2/25 (水)	ささみ磯辺フライ	鶏肉 青のり 小麦粉 パン粉		412
						甘辛ダレのささみフライ	鶏肉 小麦粉 パン粉 たまご	たまご	
						にんじんしりしり	にんじん ツナ たまご いんげん	たまご	
						ちくわ煮	魚肉 たまご	たまご	
						ゼリー	ゼリー		
2/12 (木)	ラーメン	ラーメン コーン ねぎ		396	2/26(木) ハンバーガー	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		411
	からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉				スマイルポテト	じゃがいも		
						根菜のごまドレあえ	ごぼう にんじん コーン ごまドレッシング	たまご ごま	
						ウィナー	豚肉 鶏肉		
						チーズ	チーズ	乳	
2/13 (金)	オムレツ	たまご	たまご	412	2/27 (金)	カレー			420
	メンチカツ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉				ぶどうゼリー			
	れんこんのごまドレあえ	れんこん にんじん コーン ごまドレッシング	たまご ごま						
	にんじんさつまちゃん	にんじん 魚肉 ほうれん草 小麦粉							
	ミニポテト	じゃがいも							

今月の旬
白菜 大根 小松菜 キャベツ ねぎ ブロッコリー 春菊 葉の花 プリ サワラ カキ ホタテ タラ いちご みかん


