



4月 献立予定表



暁幼稚園
2026年4月

日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	カロリー (kcal)	日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	カロリー (kcal)
2025/ 4/8 (水) 預かり 給食	ミニチキン	鶏肉		407	4/20 (月)	焼きそば	麺 青菜 にんじん 豚肉		410
	ケチャップパンネ	パンネ				ハムカツ	豚肉 小麦粉 パン粉		
	キャベツのごまドレあえ	キャベツ 切干大根 にんじん コーン ごまドレッシング	たまご ごま			五目きんぴら	ごぼう にんじん ピーマン こんにゃく		
	ミニハムステーキ	ハム				ちくわ天	魚肉 たまご 小麦粉	たまご	
	ちくわ天	魚肉 たまご 小麦粉	たまご			ゼリー	ゼリー		
4/9 (木)	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		415	4/22 (水)	ぎょうざ	ミンチ キャベツ 小麦粉 片栗粉		408
	チキンナゲット	鶏肉				春巻き	ミンチ たまねぎ にんじん たけのこ 小麦粉 片栗粉		
	ブロッコリーのコンソメ	ブロッコリー にんじん コーン				春雨のあえもの	春雨 にんじん チンゲン菜 もやし		
	皮なしウインナー	豚肉 鶏肉				いか団子煮	いか 魚肉 小麦粉	たまご・いか	
	チーズ	チーズ	乳			ゼリー	ゼリー		
2026/ 4/13 (月) 預かり 給食	ポテトサラダ	じゃがいも コーン 青のり		407	4/23 (木)	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		413
	とんかつ	豚肉 小麦粉 パン粉				白身魚フライ	白身魚 小麦粉 パン粉		
	小松菜のごまあえ	小松菜 にんじん 白菜 たまねぎ ごま	ごま			ブロッコリーのスープ煮	ブロッコリー にんじん コーン		
	高野豆腐煮	高野豆腐				ウインナー	鶏肉 豚肉		
	ゼリー	ゼリー							
4/15 (水)	からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		412	4/24 (金)	カレー			420
	ナムル	チンゲン菜 もやし にんじん				ゼリー			
	しゅうまい	ミンチ たまねぎ 小麦粉 片栗粉							
	ゼリー	ゼリー							
4/16 (木)	甘辛ダレのささみフライ	鶏肉 たまご 小麦粉 パン粉	たまご	418	4/27 (月)	焼肉炒め	豚肉 たまねぎ ピーマン にんじん		405
	ささみ磯辺フライ	鶏肉 小麦粉 パン粉 青のり				しゅうまい	ミンチ たまねぎ 小麦粉 片栗粉 たまご	たまご	
	キャベツの青じそドレ	キャベツ ツナ にんじん コーン ドレッシング				ほうれん草のひじきあえ	ほうれん草 ひじき にんじん		
	玉子焼き	たまご	たまご			焼き豆腐煮	豆腐		
	チーズ	チーズ	乳			ゼリー	ゼリー		
4/17 (金)	豚肉のしょうがいため	豚肉 たまねぎ ピーマン		412	4/30 (木)	お好み焼き	キャベツ 小麦粉 たまご パン粉	たまご	415
	チキンカツ	鶏肉 小麦粉 小麦粉 パン粉				チキンリング	鶏肉 小麦粉 パン粉		
	切干大根のごまドレあえ	切干大根 チンゲン菜 コーン にんじん ごまドレッシング	たまご ごま			ポテトサラダ	じゃがいも にんじん いんげん		
	ミニハムステーキ	ハム				玉子焼き	たまご	たまご	
	里芋煮	里芋				チーズ	チーズ	乳	

今月の旬

たけのこ キャベツ たまねぎ アスパラガス さやえんどう ふき じゃがいも 三つ葉 かつお さわら あさり しらす

