



献立予定表



暁幼稚園 R8.4.27

日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	17時~ (kcal)	日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	17時~ (kcal)
5/1 わかめ(金) ごはん	からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		412	5/20(水)	チキンカツ	鶏肉 小麦粉 パン粉		407
	ブロッコリーのコンソメ煮	ブロッコリー にんじん コーン				ミートベンネ	ベンネ たまねぎ ミンチ		
	ウインナー	鶏肉 豚肉				ほうれん草のソテー	ほうれん草 にんじん コーン		
	ミニたい焼き	小麦粉 あんこ				五目しんじょ	魚肉 ブロッコリー ひじき れんこん にんじん 豆腐		
						ゼリー	ゼリー		
5/7(木)	やきそば	麺 青のり		415	5/21(木)	白身フライ	白身魚 小麦粉 パン粉		413
	メンチカツ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉				ハムステーキ	ハム		
	ブロッコリーのたまごあえ	ブロッコリー にんじん たまご	たまご			ブロッコリーのスープ煮	ブロッコリー にんじん コーン たまねぎ		
	とうもろこしのつまみあげ	コーン 魚肉				ウインナー	鶏肉 豚肉		
	プチさつまいも	さつまいも				チーズ	チーズ	乳	
5/8(金)	春巻き	ミンチ たまねぎ にんじん キャベツ 小麦粉 片栗粉		401	5/22(金)	チンジャオロースー	たけのこ ピーマン 豚肉 小麦粉 片栗粉		406
	しゅうまい	.	たまご			カレーコロッケ	じゃがいも にんじん 小麦粉 パン粉 カレー粉		
	チャプチ	春雨 チンゲン菜 にんじん もやし				パンサンダー	春雨 にんじん チンゲン菜 もやし		
	玉子焼き	たまご	たまご			とうもろこしのつまみあげ	コーン 魚肉		
	大根煮	大根				大根煮	大根		
5/11(月)	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		411	5/25(月)	ちくわ天	魚肉 青のり 小麦粉 たまご	たまご	404
	コーンコロッケ	じゃがいも コーン 小麦粉 パン粉				つくね	ミンチ たまねぎ にんじん 小麦粉 パン粉 たまご	たまご	
	たけのこの土佐煮	たけのこ にんじん かつおぶし				青菜のお浸し	小松菜 にんじん ひじき たまねぎ コーン		
	五目しんじょ	魚肉 ブロッコリー ひじき れんこん にんじん 豆腐				厚揚げ煮	豆腐		
	ゼリー	ゼリー				しゅうまい	ミンチ たまねぎ 小麦粉 片栗粉 たまご	たまご	
5/13(水)	オムレツ	たまご	たまご	417	5/27(水)	たれ付きメンチカツ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		407
	さとくささみフライ	鶏肉 青のり 小麦粉 パン粉				たご平天	キャベツ たこ いか ねぎ 紅しょうが コーン		
	れんこんきんぴら	れんこん にんじん コーン いんげん ごま	ごま			ふき煮	ふき にんじん かつおぶし		
	厚揚げ煮	豆腐				がんも	豆腐 ごま	ごま	
	ミニポテト	じゃがいも				ゼリー	ゼリー		
5/14(木)	ナポリタンパンネ	パンネ ウインナー ピーマン たまねぎ		405	5/28 パン(木)	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		410
	ミニチキン	鶏肉				チキンナゲット	鶏肉		
	切干大根のごまドレあえ	切干大根 にんじん コーン ツナ ごまドレッシング	たまご ごま			れんこんサラダ	れんこん にんじん コーン ドレッシング		
	ミニハムステーキ	ハム				チーズ	チーズ	乳	
	チーズ	チーズ	乳						
5/15(金)	ごぼう煮	ごぼう にんじん		400	5/29(金)	カレー	豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも カレールウ		430
	やわらかいかの天ぷら	いか 小麦粉	いか			からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		
	青菜のお浸し	小松菜 ひじき コーン							
	焼き豆腐煮	豆腐							
	かぼちゃ煮	かぼちゃ							
5/18(月)	とんかつ	豚肉 小麦粉 パン粉		402	<p>●●●ご家庭からのお弁当についてのお願い●●●</p> <p>☆お弁当はお子様がお家で結ぶ練習も兼ねています。大きめのハンカチ、ナフキンで袋に入れずに、包んだ状態で持たせてください。</p> <p>☆完食できる喜びを感じることも大切ですので、お子様の食べきれない量のお弁当をお願いします。</p> <p>☆お弁当にはゼリー、果物、菓子パンなどを詰めるのはご遠慮ください。また、おかずピック、つまようじ等の先が尖った物を入れしないでください。</p> <p>☆お弁当を別の手持ちバック等に入れて持たせるのはご遠慮いただき、お弁当は必ずランドセルに入れて持たせてください。</p> <p>🌸今月の旬🌸</p> <p>じゃがいも たまねぎ アスパラガス たけのこ そら豆 山菜 キャベツ ふき ぜんまい しらす カツオ マアジ メバル アサリ 夏みかん さくらんぼ いちご</p>				
	ミニオムレツ	たまご	たまご						
	五目きんぴら	ごぼう にんじん ピーマン こんにゃく ごま	ごま						
	高野豆腐煮	高野豆腐							
	ゼリー	ゼリー							

●箸は学年により異なりますのでクラスだより等でご確認下さい。カレーの日は、スプーンを忘れずに持たせてください。●

