



日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	17歳以下 (k c a l)	日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	17歳以下 (k c a l)
2026/ 9/1 預かり 給食	メンチカツ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		404	9/15 (火)	ドライカレー	たまねぎ ピーマン にんじん ミンチ カレールウ		407
	ミートベンネ	ベンネ たまねぎ ミンチ				コーンコロッケ	コーン じゃがいも 小麦粉 パン粉		
	ナムル	チンゲン菜 にんじん コーン				ナムル	チンゲン菜 にんじん もやし		
	ちくわ煮	魚肉 たまご	たまご			高野豆腐煮	高野豆腐		
	ブチさつまいも	さつまいも				ゼリー	ゼリー		
9/2 (水)	からあげ	鶏肉 片栗粉 小麦粉		408	9/16 (水)	からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		409
	ふき煮	ふき				きんぴらごぼう	ごぼう にんじん コーン ごま	ごま	
	五目しんじょ	魚肉 ブロッコリー ひじき れんこん にんじん 豆腐				にんじんさつまちゃん	人参 ほうれん草 魚肉		
	ゼリー	ゼリー				ぎょうざ	ミンチ キャベツ 小麦粉 片栗粉		
9/3 ハズ (木)	フライドチキン	鶏肉		412	9/17 ハズ (木)	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		417
	ブロッコリーのコンソメ煮	ブロッコリー にんじん コーン				ポイルキャベツ		ごま	
	玉子焼き	たまご	たまご			ブロッコリーのスープ煮	ブロッコリー にんじん コーン		
	ゼリー	ゼリー				ミニハムステーキ	ハム		
	ポイルキャベツ	キャベツ ごま	ごま			チーズ	チーズ	乳	
9/4 わかめ (金) ごはん	スラッピージョー	たまねぎ ミンチ たまねぎ にんじん		407	9/18 (金)	肉じゃが	豚肉 たまねぎ にんじん こんにゃく いんげん		400
	しゅうまい	ミンチ たまねぎ 小麦粉 片栗粉 たまご	たまご			れんこん天	れんこん 小麦粉		
	キャベツのサラダ	キャベツ ツナ コーン にんじん 和風ドレッシング				キャベツのサラダ	キャベツ にんじん コーン ツナ フレンチドレッシング	たまご	
	とうもろこしのつまみあげ	魚肉 コーン 小麦粉				焼き豆腐煮	豆腐		
	ミニえびフライ	えび 小麦粉 パン粉	えび			ゼリー	ゼリー		
9/7 (月)	さわら竜田揚げ	さわら 小麦粉 片栗粉		400	9/24 (木)	白身魚フライ	白身魚 小麦粉 パン粉		411
	つくね	ミンチ たまねぎ 小麦粉 にんじん たまご	たまご			ナポリタンベンネ	ベンネ ウインナー ピーマン たまねぎ		
	ほうれん草のひじきあえ	ほうれん草 ひじき にんじん 白菜				切干大根のごまドレあえ	切干大根 青菜 コーン にんじん ごまドレッシング	ごま	
	高野豆腐煮	高野豆腐				ウインナー	豚肉 鶏肉		
	ゼリー	ゼリー				ゼリー	ゼリー		
9/8 (火)	鶏の竜田あげ	鶏肉 片栗粉 小麦粉		409	9/25 お月見 (金) ゼリー	カレー	豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん カレー粉		420
	しゅうまい	ミンチ たまねぎ 小麦粉 片栗粉 たまご	たまご						
	五目きんぴら	ごぼう にんじん ピーマン こんにゃく ごま	ごま						
	豆乳がんも	豆腐 ごま	ごま						
	ミニさつまいも	ミンチ たまねぎ にんじん キャベツ 小麦粉 片栗粉							
9/9 (水)	とんかつ	豚肉 小麦粉 パン粉		407	9/28 (月)	焼きそば	麺 チンゲン菜 にんじん 豚肉		415
	たけのこのおかか煮	たけのこ かつおぶし				チキンカツ	鶏肉 小麦粉 パン粉		
	バンサンスー	春雨 きゅうり もやし にんじん コーン				ブロッコリーのコンソメ煮	ブロッコリー にんじん コーン		
	ミニハムステーキ	ハム				五目しんじょ	魚肉 ブロッコリー ひじき れんこん にんじん 豆腐		
	ゼリー	ゼリー				チーズ	チーズ	乳	
9/10 (木)	ナポリタンベンネ	ベンネ たまねぎ ウインナー ピーマン		410	9/29 (火)	鶏天	鶏肉 小麦粉		405
	ミニチキン	鶏肉				さつまいも天	さつまいも 小麦粉		
	たまねぎのサラダ	たまねぎ チンゲン菜 コーン ツナ コーンクリーミードレッシング				小松菜あえ	小松菜 にんじん 油揚げ		
	ウインナー	鶏肉 豚肉				玉子焼き	たまご	たまご	
	チーズ	チーズ	乳			ミートボール	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		
9/11 (金)	春巻き	ミンチ たまねぎ にんじん キャベツ 小麦粉 片栗粉		410	9/30 (水)	紫いもコロッケ	紫いも じゃがいも 小麦粉 パン粉		409
	千草焼き	たまご にんじん ねぎ	たまご			チンジャオロースー	たけのこ 豚肉 ピーマン 小麦粉 片栗粉		
	れんこん金平	れんこん にんじん ごま	ごま			ナムル	チンゲン菜 にんじん もやし		
	ちくわ天	魚肉 小麦粉 たまご 青のり	たまご			さくらしゅうまい	ミンチ たまねぎ 小麦粉		
	ゼリー	ゼリー				ゼリー	ゼリー		
9/14 (月)	ハンバーグ	たまねぎ ミンチ 小麦粉 パン粉		412		今月の旬	いんげん かぼちゃ さつまいも さといも しいたけ なす みょうが いちじく みょうが くり いわし さけ さんま たちうお		2学期がはじまりました！ 酷暑の夏でした。時節柄、体調をくずしやすいので、早寝・早起き・朝ごはん！元気チャージ
	チキンナゲット	鶏肉							
	白菜のお浸し	白菜 ほうれん草 にんじん コーン							
	厚揚げ煮	豆腐							
	ミニポテト	じゃがいも							